

Liebe Schülerinnen und Schüler,
in schwierigen Situationen sind Sie möglicherweise auf Hilfe angewiesen. Nehmen Sie Hilfe an.

Unten aufgeführt finden Sie verschiedene Beratungsangebote.

Die schulischen Kontaktpersonen stehen Ihnen per Mail und nach Absprache auch telefonisch zur Verfügung.

Kontaktmöglichkeiten an der TSO

- **Vertrauens- und Verbindungslehrkräfte**
Celine.Beaury@tso-ffm.de
Jacqueline.Hardt@tso-ffm.de
- **Sozialpädagogische Unterstützung (UBUS)**
Evelyne.Sösemann@tso-ffm.de
- **Drogen- und Suchtprävention**
Oliver.Reichardt@tso-ffm.de
Melanie.Breitbach@tso-ffm.de
- **Beratung in psychische Belastungssituationen**
Katja.Loeffelholz@tso-ffm.de

Kontaktmöglichkeiten im Staatlichen Schulamt

- Gewaltprävention: Safar Buchholz
Safar.Buchholz@kultus.hessen.de 069 38989 269
- Schulpsychologie: Halime Vurgun
Halime.Vurgun@kultus.hessen.de 069 38989 169

Weitere Kontaktmöglichkeiten

- **Kindernotruf** 0800 111 0 333
- **Kinder- und Jugendtelefon** 116 111 (Mo-Sa 14-20 Uhr)
<http://www.nummergegenkummer.de>
- **Hilfetelefon bei Gewalt an Frauen und Mädchen** 08000 116 016
<https://www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/haeusliche-gewalt.html>
- **Jugendberatung und Jugendhilfe**
<https://www.jj-ev.de/beratung-online> (Chat von Mo-Do 14:30-17:00 Uhr)
- **Telefonseelsorge**
<https://www.telefonseelsorge.de> 0800 111 0 111
- **Zentrum für Psychotherapie der Goethe-Universität**
<https://aktuelles.uni-frankfurt.de/gesellschaft/zentrum-fuer-psychotherapie-der-goethe-universitaet-bietet-corona-krisentelefon-an> 069 7984666 (Mo-Fr 9-21, Sa/So 16-20 Uhr)